

# IM-PULSE TRAINING 2025



## Séances collectives « Sport Santé Bien-être »

<b>Abonnement « Sport Santé » - 10 séances</b> (remboursement mutuelle possible)	<b>50€</b>
<b>Tarif à la séance</b>	<b>5€</b>

## Séance de coaching (60 min)

<b>Individuel</b>	<b>60€</b>
<b>Duo</b>	<b>30€ /pers</b>
<b>Trio</b>	<b>20€ /pers</b>
<b>Quatuor</b>	<b>15€ /pers</b>

## Formules de plan d'entraînement

<b>PREMIUM</b> Planification et suivi - 12 semaines	<b>160€</b>
<b>FULL</b> Planification et suivi - 12 semaines + 2 x 60 min de coaching individuel	<b>280€</b>

## Nutrition et remise en forme

*avec Mathilde Guerlinze Diététicienne Nutritionniste Nutrithérapeute*

Prise en charge diététique + Plan de remise en forme et suivi - 12 semaines	<b>330€</b>
--	-------------

[info@im-pulsetraining.be](mailto:info@im-pulsetraining.be)