

IM-PULSE TRAINING 2025



Séances collectives « Sport Santé Bien-être »

Abonnement « Sport Santé » - 10 séances
(remboursement mutuelle possible)

50€

Tarif à la séance

5€

Séance de coaching (60 min)

Individuel

60€

Duo

30€ /pers

Trio

20€ /pers

Quatuor

15€ /pers

Formules de plan d'entraînement

CLASSIC

Planification et suivi - 12 semaines

160€

FULL

Planification et suivi - 12 semaines
+ 2 x 60 min de coaching individuel

280€

Nutrition et remise en forme

avec Mathilde Guerlinze Diététicienne Nutritionniste Nutrithérapeute

Prise en charge diététique

+ Plan de remise en forme et suivi - 12 semaines

330€

info@im-pulsetraining.be